

# Окончательный протокол тестирования по базовому скольжению

г. Чебоксары, ЛД "Чебоксары-Арена"

10 января 2025 г.

| 3 юношеский разряд<br>Тест №1 | Дуги ВН | Дуги ВВ | Дуги НН | Дуги НВ | Тройка ВН по кругу | Тройка ВВ по кругу | Перебежки В и ласточка ВВ | Перебежки Н и ласточка ВН | Тест сдан "+" / тест не сдан "-" |
|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|--------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 1. Анисимова Дарья            | +       | +       | +       | +       | +                  | +                  | +                         | +                         | +                                |
| 2. Петрова Есения             | +       | +       | +       | +       | +                  | +                  | +                         | +                         | +                                |

| 2 юношеский разряд<br>Тест №2 | Кросс-роллы В | Кросс-роллы Н | Перетяжка ВН и ВВ | Перетяжка НН и НВ | Тройка НН по кругу (риттберг-геровая) | Тройка НВ двукратная | Перебежки Нс моухоками ВВ | Тест сдан "+" / тест не сдан "-" |
|-------------------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 1. Дергачёва Вера             | +             | +             | +                 | +                 | +                                     | +                    | +                         | +                                |

| 1 юношеский разряд<br>Тест №3 | Тройка ВН трехкратная | Тройка ВВ трехкратная | Чоктау (по серпантину, с дуги НН) | Твиззл НН (риттберг-геровый) | Тест сдан "+" / тест не сдан "-" |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1. Музолевская София          | +                     | +                     | +                                 | +                            | +                                |
| 2. Чикмякова Яна              | +                     | +                     | +                                 | +                            | +                                |
| 3. Филимонова Полина          | +                     | +                     | +                                 | -                            | -                                |
| 4. Ефимова Арина              | +                     | +                     | -                                 | +                            | +                                |
| 5. Иванова Яна                | +                     | +                     | +                                 | -                            | -                                |

| 3 спортивный разряд<br>Тест №4 | Перебежка В по кругу с моухоками наружу | Крюки ВВ и НВ | Крюки ВН и НН | ТвиззлВНс перебежки Н или кросс-роллов В | Тест сдан "+" / тест не сдан "-" |
|--------------------------------|-----------------------------------------|---------------|---------------|------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Барина Дарья                | +                                       | +             | +             | +                                        | +                                |
| 2. Хуснутдинова Яна            | +                                       | +             | +             | +                                        | +                                |
| 3. Трофимова Маргарита         | +                                       | +             | +             | +                                        | +                                |

| 2 спортивный разряд<br>Тест №5 | Выкрюк ВН и НН | Выкрюк ВВ и НВ | Скобы ВН и НН | Скобы ВВ и НВ | Тест сдан "+" / тест не сдан "-" |
|--------------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------------------------|
| 1. Малова Юлия                 | +              | +              | +             | +             | +                                |
| 2. Михайлова Кира              | +              | +              | +             | +             | +                                |

| 1 спортивный разряд<br>Тест №6 | Петли ВН | Петли ВВ | Петли НН | Петли НВ | Тест сдан "+" / тест не сдан "-" |
|--------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------------------------------|
| 1. Орешникова Анна             | +        | +        | +        | +        | +                                |
| 2. Сидорова Майя               | -        | -        | -        | +        | -                                |
| 3. Кудряшов Антон              | +        | +        | +        | +        | +                                |
| 4. Захарова Варвара            | +        | +        | +        | +        | +                                |

Главный секретарь комиссии по тестированию

Руководитель комиссии по тестированию



О. В. Булавкина

Е. С. Решетова