

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ЧРОО
«Федерация фигурного
катания на коньках»

_____ И. Л. Григорьев
«_____» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Турнира по фигурному катанию на коньках среди любителей «Солнечные зайчики»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Турнир по фигурному катанию на коньках среди любителей «Солнечные зайчики» (далее - Турнир) проводится в соответствии с данным Положением и на основании:

- правил вида спорта «фигурное катание на коньках» (номер вида спорта 0500003611Я), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.09.2022 г. № 730, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 28 сентября 2023 г. № 690, от 16 октября 2024 г. № 1025.
- решения Исполкома ФФККР от 18 сентября 2023 г. "О приеме зачета по норме "Юный фигурист";
- Технических требований для соревнований по фигурному катанию на коньках среди взрослых любителей на сезон 2024-2025 гг. (см. Приложение 3).

1. Цели и задачи

Турнир проводится по одиночному катанию в целях:

- популяризации и развития фигурного катания на коньках в округе;
- развития детского и юношеского спорта;
- повышения спортивного мастерства юных спортсменов и любителей фигурного катания на коньках;
- установления спортивных связей и обмена опыта между тренерами.

2. Сроки и место проведения турнира

Турнир проводится в период **18-19 апреля 2025 года** в ледовом дворце «Чебоксары-Арена» (АУ «ЦСП им. А. Игнатьева» Минспорта Чувашии) по адресу: г. Чебоксары, ул. Чапаева, 19. Размер ледовой площадки: 30 × 60 м.

Заседание судейской коллегии и мандатная комиссия состоятся с 09.00 часов 18 апреля 2025 года в ледовом дворце «Чебоксары-Арена». Точное расписание турнира и другая информация о турнире публикуется на страничке соревнований на сайте Федерации <https://fk21.ru/> после окончания срока приема заявок. Регистрация участников и комиссия по допуску проводится не позднее, чем за 1 час до выступления вида.

3. Руководство проведением турнира

Общее руководство подготовкой и непосредственное проведение Турнира осуществляется ЧРОО «Федерация фигурного катания на коньках». Главный судья – Булавкина Ольга Викторовна (I категория, г. Чебоксары). Главный секретарь – Щавелева Елена Илларионовна (III категория, г. Чебоксары). Судейская бригада состоит из судей, утвержденных в качестве лиц для проведения соревнований на данный сезон Федерацией фигурного катания на коньках России.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в Турнире допускаются спортсмены спортивных организаций, школ, клубов и секций фигурного катания на коньках Чувашской Республики и других субъектов РФ на основании именной заявки. К участию в Турнире среди любителей допускаются спортсмены по личной заявке.

На комиссию по допуску участников представитель каждой организации должен предъявить:

- именную заявку установленного образца;
- свидетельство о рождении участника;
- договор (страховой полис) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (оригинал);
- согласие на обработку персональных данных участника (совершеннолетнего участника или представителя несовершеннолетнего участника) (Приложение 1).

Без предоставления всех документов участник к Турниру не допускается.

Музыкальное сопровождение принимается на почту info@fk21.ru или на USB-носителях с указанием фамилии и имени участника, разряда и продолжительности звучания. Некачественные или не имеющие наклеек записи для трансляции не принимаются.

5. Программа турнира

5.1 Турнир проводится в следующих нормативных категориях:

– **норма «НОВИЧОК»** - девочки и мальчики. Требования к нормативам изложены в **Приложении 2**.

– **норма «ЮНЫЙ ФИГУРИСТ»** - девочки и мальчики. Произвольная программа в соответствии с решением Исполкома ФФККР от 18 сентября 2023 г. "О приеме зачета по норме "Юный фигурист". Требования к нормативам изложены в **Приложении 2**.

На усмотрение организаторов внутри каждой нормативной категории возможно разделение на группы по возрастному критерию.

5.2 Турнир среди любителей проводится в произвольной программе и интерпретации по следующим возрастным категориям (классам): дети-любители и взрослые-любители.

В зависимости от числа участников в одиночном катании в произвольной программе возможно деление на следующие возрастные группы:

ДЕТИ-любители:

Детский 1 (4-6 лет)
Детский 2 (7-9 лет)
Детский 3 (10-12 лет)
Юниорский 1 (13-15 лет)
Юниорский 2 (16-17 лет)

ВЗРОСЛЫЕ-любители:

Молодёжный класс (18-27 лет)
I Класс (28-37 лет)
II Класс (38-47 лет)
III Класс (48-57 лет)
IV Класс (58-67 лет)
V Класс (68 и старше)

По уровню подготовки любители делятся на следующие группы: **Пре-бронза, Бронза, Серебро, Золото, Мастер**. Требования к программам изложены в **Приложении 3**.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей Турнир проводится на объекте спорта, который включен во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации», и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия.

Оказание медицинской помощи участникам Турнира осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участие в Турнире осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Участники и гости Турнира обязаны строго соблюдать Правила соревнований. В местах проведения соревнований курение и употребление спиртных напитков запрещено. Фото- и видеосъемка спортсменов на льду с применением вспышки не разрешается.

7. Условия подведения итогов

Итоговые места определяются по сумме результатов программ в соответствии с правилами соревнований по виду спорта фигурное катание на коньках.

Протесты против решения судей и технической бригады не принимаются. Принимаются только протесты против математической ошибки. Протесты подаются в письменном виде в течении 30 минут после окончания соревнований в данном виде программы до церемонии награждения.

8. Награждение

Призёры определяются в каждой номинации и награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней. Все участники Турнира награждаются памятным призами.

9. Финансовые условия

Все расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием участников несут командирующие организации. Наградная атрибутика призерам Турнира, предоставление льда, питание судейской коллегии, памятные призы всем участникам, а также проезд, проживание и работа приглашенной судейской бригады оплачиваются за счет средств ЧРОО "Федерация фигурного катания на коньках".

10. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются на электронную почту info@fk21.ru в срок **не позднее 10 апреля 2025 года**. Оригинал заявки на участие в Турнире предоставляется в комиссию по допуску в 1 экземпляре.

Справки по телефону: +7 9176591211 Булавкина Ольга Викторовна.

Организаторы оставляют за собой право перенести или отменить данное соревнование, заблаговременно уведомив об этом всех подавших заявки.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение 1

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных спортсмена (для несовершеннолетнего до 18 лет)

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество законного представителя полностью)
паспорт № _____, выдан _____

_____ (когда и кем)
зарегистрирован (-ая) по адресу: _____,
адрес эл. почты _____, контактный тел. _____,
действующий (ая) в качестве законного представителя

_____ (фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего полностью)

даю согласие Чувашской республиканской общественной организации «Федерация фигурного катания на коньках» на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего, а именно: на сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных, в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, обработки протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий, спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг.

Перечень моих персональных данных, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, паспортные данные, адрес регистрации по месту жительства, адрес электронной почты, контактный телефон.

Перечень персональных данных несовершеннолетнего, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, паспортные данные либо данные свидетельства о рождении, фотоизображение, адрес электронной почты, контактный телефон, результаты участия несовершеннолетнего в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, сведения медицинского заключения о допуске к участию в физкультурном, массовом спортивно-зрелищном мероприятии, спортивном соревновании.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего, я действую своей волей и в интересах несовершеннолетнего.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

(дата)

(подпись)

(расшифровка подписи)

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных спортсмена (для совершеннолетнего)

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество полностью)

паспорт № _____, выдан _____

_____ (когда и кем)

зарегистрирован (-ая) по адресу: _____,

адрес эл. почты _____, контактный тел. _____,

даю согласие Чувашской республиканской общественной организации «Федерация фигурного катания на коньках» на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку моих персональных данных, а именно: на сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных, в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, обработки протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий, спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг.

Перечень моих персональных данных, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, паспортные данные, адрес регистрации по месту жительства, адрес электронной почты, контактный телефон, фотоизображение, результаты участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, сведения медицинского заключения о допуске к участию в физкультурном, массовом спортивно-зрелищном мероприятии, спортивном соревновании.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку моих персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

_____ (дата)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

ТРЕБОВАНИЯ К НОРМАТИВАМ

«ЮНЫЙ ФИГУРИСТ»

1. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в один оборот.
2. Максимум одно любое вращение в одной позиции без смены ноги. Заход прыжком запрещен.
3. Максимум одна хореографическая последовательность.
4. Оценивается один компонент – «навыки скольжения».

Снижение за каждое падение 0,5 балла.

Продолжительность программы: 2 мин. (+/- 10)

«НОВИЧОК»

1. Максимум один перекидной прыжок или прыжок с двух ног на две с поворотом.
2. Максимум одно вращение в позиции стоя на одной или двух ногах без смены ноги (минимум 2 оборота).
3. Максимум одна хореографическая последовательность.

Продолжительность программы – 1 минута 30 секунд $\pm$ 10 секунд.

Снижений за падение нет, но, если падение произошло во время исполнения элемента, это повлечет снижение судьями GOE.

**Требования к содержанию программ
ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ–ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(FREE SKATING) 2024-2025**

Требования к программам одинаковые для мужчин и женщин.

Возраст участника определяется на 1 июля 2024 г (в сезоне 2024-2025)

Ожидается, что участники соревнований выбирают соревновательную категорию, соответствующую их текущим навыкам катания.

В случае нарушения временных лимитов по продолжительности соревновательной программы, установленных для каждой категории, судейской бригадой будет наложен штраф:

в 1 балл за каждые до 5 сек для категорий Золото, Мастер, Мастер-элит,

в 0,5 балла за каждые до 5 сек для категорий Пре-бронза, Бронза, Серебро.

Участники соревнований обязаны занять стартовую позицию в течении 30 сек с момента приглашения на лед и объявления их имени.

Участники соревнований в Интерпретации должны выбирать такую же соревновательную категорию как в Одиночном катании или Танцах (соло) или на уровень выше (не ниже). Например, при выборе категории Серебро в Одиночном катании, в Интерпретации, участник выбирает Серебро или Золото.

В случае подачи менее 3-х заявок в соответствующую категорию Одиночного катания или Интерпретации, участники разных возрастных классов могут объединяться в одну соревновательную группу.

МАСТЕР

Длительность программы – 3 минуты ± 10 секунд.

Фактор компонентов программы 2,67.

Максимальный уровень технических элементов – 4.

Длительность разминки – 6 минут.

Снижение за каждое падение 1,0 балл.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 5 (пять) прыжковых элементов	• Один из прыжков должен быть прыжком типа Аксель. • Разрешены одинарные, двойные прыжки, двойной Аксель. • Тройные и четверные прыжки запрещены. • Разрешено максимум 2 каскада или 1 каскад и 1 комбинация. • 1 каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков, остальные каскады/комбинация могут состоять из 2-х прыжков каждый. • Комбинация прыжков состоит из 2-х или 3-х прыжков (с любым разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть Аксель, который выполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва. • Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. • Ойлер считается прыжком из списка только в том случае, если он выполняется в каскаде между двумя прыжками из списка. • Прыжки не из списка могут быть включены в программу как связующие шаги.
Максимум 3 (три) вращения	• Все вращения должны иметь разные аббревиатуры. Одно (1) из них должно быть комбинированным вращением со сменой ноги и одно (1) – прыжком во вращение или вращением с входом прыжком. • Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 5 (пять) в любом вращении без смены ноги и 8 (восемь) для любого вращения со сменой ноги. • Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не будет иметь стоимости. При этом, во вращении не было исполнено трех оборотов, то это будет рассматриваться, как элемент хореографии и вращение не будет засчитано. • Комбинированное вращение должно включать минимум две (2) различные базовые позиции с двумя (2) оборотами в каждой из них. Для получения полной стоимости комбинированное вращение должно включать все три (3) базовые позиции. • Все вращения со сменой ноги должны иметь минимум три (3) оборота на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V.
Максимум 1 (одна) дорожка шагов	• Дорожка шагов должна покрывать всю поверхность льда.

ЗОЛОТО

Длительность программы – 2 минуты 50 секунд $\pm$ 10 секунд.

Фактор компонентов программы 2,67.

Максимальный уровень технических элементов – 3. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.

Длительность разминки – 6 минут.

Снижение за каждое падение 1,0 балл.

<i>Элементы</i>	<i>Условия исполнения элементов</i>
Максимум 5 (пять) прыжковых элементов	• Разрешены одинарные прыжки (включая одинарный Аксель) или двойные прыжки. Двойной Флип, двойной Лутц, двойной Аксель и тройные прыжки запрещены. • Разрешено максимум 2 каскада или 1 каскад и 1 комбинация. 1 каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков, остальные каскады/комбинация могут состоять из 2-х прыжков каждый. • Комбинация прыжков состоит из 2-х или 3-х прыжков (с любым разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть Аксель, который выполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва. • Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. • Ойлер считается прыжком из списка только в том случае, если он выполняется в каскаде между двумя прыжками из списка. • Прыжки не из списка могут быть включены в программу как связующие шаги.
Максимум 3 (три) вращения	• Все вращения должны иметь разные аббревиатуры. Одно (1) из них должно быть комбинированным вращением со сменой ноги и одно (1) – прыжком во вращение или вращением с входом прыжком. • Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 4 (четыре) в любом вращении без смены ноги и 8 (восемь) для любого вращения со сменой ноги. • Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не будет иметь стоимости. • Комбинированное вращение должно включать минимум две (2) различные базовые позиции с двумя (2) оборотами в каждой из них. Для получения полной стоимости комбинированное вращение должно включать все три (3) базовые позиции. • Все вращения со сменой ноги должны иметь минимум три (3) оборота на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V.
Максимум 1 (одна) дорожка шагов	• Дорожка шагов должна покрывать всю поверхность льда.

СЕРЕБРО

Длительность программы – 2 минуты ± 10 секунд.

Фактор компонентов программы 2,00.

Максимальный уровень технических элементов – 2. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.

Длительность разминки – 5 минут.

Снижение за каждое падение 0,5 балла.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 4 (четыре) прыжковых элементов	• Разрешены любые одинарные прыжки (включая одинарный Аксель). Двойные и тройные прыжки запрещены. • Разрешено максимум 2 каскада или 1 каскада и 1 комбинация. 1 каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков, другой каскад/комбинация может состоять из 2-х прыжков. • Комбинация прыжков состоит из 2-х или 3-х прыжков (с любым разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть Аксель, который выполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва. • Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. • Ойлер считается прыжком из списка только в том случае, если он выполняется в каскаде между двумя прыжками из списка. • Прыжки не из списка могут быть включены в программу как связующие шаги.
Максимум 2 (два) вращения	• Вращения должны иметь разные аббревиатуры. • Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 4 (четыре) в любом вращении без смены ноги и 6 (шесть) для любого вращения со сменой ноги. • Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не будет иметь стоимости. • Комбинированное вращение должно включать минимум две (2) различные базовые позиции с двумя (2) оборотами в каждой из них. Для получения полной стоимости комбинированное вращение должно включать все три (3) базовые позиции. • Все вращения со сменой ноги должны иметь минимум три (3) оборота на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V. • Будут засчитаны только черты до 2 уровня включительно. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) хореографическая последовательность	• Должна покрывать минимум половину (1/2) поверхности льда. • Состоит из хотя бы двух (2) различных движений катания (спирали, арабески, кораблики, Ina Bauer, гидроблейдинг, прыжки не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений катания между собой. • Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть четко видимой. • Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE.

БРОНЗА

Длительность программы – 1 минута 40 секунд $\pm$ 10 секунд.

Фактор компонентов программы 2,00.

Максимальный уровень технических элементов – 1.

Длительность разминки пять (5) минут.

Снижение за каждое падение 0,5 балла.

<i>Элементы</i>	<i>Условия исполнения элементов</i>
Максимум 4 (четыре) прыжковых элементов	• Разрешены любые одинарные прыжки. Прыжок типа Аксель, двойные и тройные прыжки запрещены. • Разрешено максимум 1 каскад. Каскад может состоять только из двух (2) прыжков из списка. • Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. • Прыжок перекидной рассматриваться не будет.
Максимум 2 (два) вращения	• Вращения должны иметь разные аббревиатуры, представляющие собой вращение в одной позиции со сменой или без смены ноги. Прыжок во вращение не разрешен. • Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 3 (три) в любом вращении без смены ноги и 6 (шесть) для вращения со сменой ноги. • Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не будет иметь стоимости. • Все вращения со сменой ноги должны включать не менее 3 оборотов на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V. • Будут засчитаны только черты до 1 уровня включительно. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) хореографическая последовательность	• Должна покрывать минимум половину (1/2) поверхности льда. • Состоит из хотя бы двух (2) различных движений катания (спирали, арабески, кораблики, Ina Bauer, гидроблейдинг, соединительные прыжки не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений катания между собой. • Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть чётко видимой. • Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE.

ПРЕ-БРОНЗА

Длительность программы – 1 минута 30 секунд $\pm$ 10 секунд.

Фактор компонентов программы 1,20.

Максимальный уровень технических элементов – базовый.

Длительность разминки – 5 минут.

Снижение за каждое падение 0,5 балла.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 3 (три) прыжковых элементов	- Разрешены прыжки в пол-оборота и одинарные прыжки Тулуп, Сальхов и Риттбергер. Одинарные прыжки Флип и Лутц, прыжок типа Аксель, двойные и тройные прыжки запрещены. В этой категории перекидной прыжок засчитывается как прыжок из списка с обозначением 1W (Вальсовый) и базовой стоимостью 0,2 балла. - Разрешен максимум 1 каскад из двух (2) прыжков из списка. - Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз.
Максимум 1 (одно) вращение	- Вращение стоя в одной позиции без смены ноги. Прыжок во вращение запрещен. - Минимальное количество оборотов во вращении 3 (три). - Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не будет иметь стоимости. - Максимальный уровень – базовый. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) хореографическая последовательность	- Должна покрывать минимум половину (1/2) поверхности льда. - Состоит из хотя бы двух (2) различных движений катания (спирали, арабески, кораблики, Ina Bauer, гидроблейдинг, соединительные прыжки не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений катания между собой. - Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть четко видимой. - Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE.

«НОВИЧОК»

Длительность программы – 1 минута 30 секунд $\pm$ 10 секунд.

Фактор компонентов программы 1,20.

Максимальный уровень технических элементов – базовый.

Длительность разминки – 5 минут.

Снижений за падение нет, но, если падение произошло во время исполнения элемента, это повлечет снижение судьями GOE.

Элементы для исполнения:

- **1W:** прыжок с двух ног на две с поворотом или перекидной.
- **Usp:** вращение на двух ногах (минимум 2 оборота).
- **Chsq:** разрешено в исполнении спирали (Ласточка, выпад, кольцо).

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

Длительность программы:

- Мастер Элит, Мастер – 2 минуты $\pm$ 10 секунд.
- Золото, Серебро, Бронза, Пре-бронза – 1 минута 30 секунд $\pm$ 10 секунд.

Оцениваются только компоненты программы. Техническая оценка отсутствует. Фактор компонентов программы 1,00.

Снижения за каждое неконтролируемое падение:

- Мастер Элит, Мастер, Золото – 1,00 балл.
- Серебро, Бронза, Пре-бронза – 0,50 балла.

Участник может подать заявку в ту же категорию, что и в произвольной программе или на одну (1) категорию выше.

Длительность разминки – 4 минуты.

Элементы	Условия исполнения элементов
Минимум один (1) и максимум два (2) одинарных прыжка	• Должны быть исполнены только одинарные прыжки из списка. • Перекидной прыжок (1W) будет считаться прыжком из списка только в категории Пре-бронза. • Запрещены прыжки типа Аксель (кроме категорий Мастер и Мастер Элит), прыжки в два (2) и более оборота, каскады прыжков. • Запрещенные элементы – прыжки типа сальто, лежание на льду, длительное и/или на месте стояние на льду на двух коленях.
Минимум одно (1) и максимум 2 (два) вращения	• Вращение может быть любым.

1. Прыжки и вращения оцениваются с точки зрения их хореографического эффекта, соответствия музыке и теме программы, а не на основании их сложности;
2. Программа должна быть основана на мастерстве катания и качестве исполнения. Нежелательно чрезмерное использование шагов на зубцах. Фигурист не должен оставаться на одном месте более 5 секунд;
3. Рефери применяет снижение в один (1,00) балл за каждый запрещенный элемент, а также каждый элемент, исполненный в количестве, превышающем максимально допустимое. Если в программу не включен элемент в минимально требуемом количестве, то рефери применяет снижение в один (1,00) балл за каждый пропущенный элемент;
4. Костюмы/Реквизит см. пункт 8 Правил вида спорта «фигурное катание на коньках» среди любителей. Выступление в костюмах, не отвечающих перечисленным требованиям и использования недопустимого реквизита должно привести к снижению оценки (см. пункт 16.3. Правил).